

Согласовано **З.Т. Поликарпова**

Директор МАОУ «Сибирского лицея»



Утверждаю **Н.И. Дробинина**

Индивидуальный предприниматель



Цикличное меню

**По организации горячих школьных завтраков и обедов
для детей от 12 лет и старше МАОУ «Сибирский лицей»
в 2024-2025 учебном году (осенний, зимний сезоны)**

Литература: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников /Под ред. М.П. Могильного 2007

год.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	День 10															
	Обед															
49	Салат витаминный	75-100	1.6	6.1	10	20	17	33	0.7	0	0.2	0.4	0.3	14	101	
82	Борщ с капуст. и картоф.	250	1.8	4.9	15.2	39.3	20.8	57.6	0.96	0	0.1	0.15	1.17	8.4	112.25	
278	Биточек куриный	80	16.2	24.2	15.6	13.6	20.6	126	1.2	0.0	0.11	0.18	3.96	0	246	
	Хлеб пшеничн, ржаной	2/60	4.56	0.48	29.3	46	22	56	1.26	0	0	0.03	1	0	141	
387	Напиток из свеж. ягод	200	0.32	0	26.6	90.5	40.0	337	0.32	0	0.2	4.5	2.8	60	107.6	
143	Рагу из овощей	150	2.52	14.76	18.5	71.6	52	150	95	1.8	0.04	0.01	0	0	140	
	Всего за обед		58.68	50.44	115.4	281	142.4	759.6	99.5	1.8	0.65	5.3	9.2	82.4	847.85	